



Heart4Happiness



**Think beyond the possible!**

**Ons doel?**

**Bewustwording van mens en organisatie**

Wij van Heart4Happiness zijn er om mens en organisatie te helpen groeien. Dat doen we enerzijds door mensen in beweging te krijgen en het geluksbewustzijn te verhogen. Anderzijds is het onze missie om een omgeving te creëren waarin mens en organisatie in hun eigen leiderschap stappen en het bewustzijn vinden om het goede te doen!

# 1

## Onze passie

Sheila Neijman is oprichtster van heart4happiness. Zij gelooft erin dat we de verantwoordelijkheid hebben om mens en organisatie actief te ondersteunen naar een betere toekomst.

Haar onderzoek en het werken met groepen is gebaseerd op een diepe overtuiging dat alle mensen op zoek zijn naar een zinvolle en gelukkig leven voor zichzelf, hun geliefden, hun werkplek en leefomgeving. Wij ondersteunen deze positieve beweging in alles wat we doen.

We hebben een passie voor het maken van een positief verschil in organisaties. Of dit nu gaat om het creëren van gezonde en gelukkige werkplekken, het vermogen om je zelf te reguleren, mensen in hun kracht te zetten of het verspreiden en delen van kennis.

We zijn toegewijd om mensen te laten schitteren. We streven ernaar om voorbeeld gedrag te laten zien, "Walk your talk", maar dat verwachten we ook van onze deelnemers en klanten.

Voorbeeldgedrag is aanstekelijk en besmettelijk. Als je doet wat je zegt kom je geloofwaardig en krachtig over.

We helpen mens en organisatie niet om meer of minder van iets te doen, we helpen mens en organisatie om verschillende dingen te doen op nieuwe manieren die resultaten verbeteren en transformatief werken.

### Wat maakt ons anders?

- We werken volgens de ACE-approach;
- We kijken naar de behoeften van mens en organisatie;
- We bieden een breed scala aan instrumenten om veranderingen op individueel, team of organisatieniveau aan te pakken;
- We hebben een groot netwerk aan expertise;
- We doen wat dicht bij ons staat;
- We houden van wat we doen!



## De onmisbare stap

Geluk staat aan de basis van ons bedrijfsbeleid.

**WE WILLEN BEGRIPEN HOE GELUK WERKT, IN ELK DETAIL EN OP ALLE MANIEREN!**



Vraag mensen naar hun belangrijkste doel en ze antwoorden bijna zonder uitzondering: gelukkig zijn!

Het belang om gelukkig te zijn en het geluksgevoel te verbeteren onderschrijft iedereen.

Eenvoudig? Niet altijd. Er moeten oplossingen komen voor actuele vraagstukken waarmee we te maken hebben: Hoe gaan we om met stress? Technologie? Hectiek en druk in ons leven? En hoe kunnen we dat vertalen naar een gelukkig leven?

Daar hebben wij ons in gespecialiseerd. Wij investeren in de persoonlijke geluk van mens en organisatie.

Gelukkige medewerkers presteren beter en vormen de basis voor een gezonde organisatie. In gelukkige organisaties is minder ziekteverzuim, minder personeelsverloop en een hogere productiviteit. Gelukkige organisaties leiden tot gelukkige teams en gelukkige klanten. Gelukkige organisaties dragen bij aan een gelukkige toekomst en duurzame maatschappij. Dit is onomstotelijk bewezen.

Heart4Happiness is er voor iedereen. Voor alle generaties, voor alle beroepen, voor alle sectoren. Ook voor jou! Zorgen voor het geluk van mens en organisatie is onze belangrijkste motivatie. Daar maken wij ons elke dag ster voor.

Kwaliteit komt vanuit ons hart! Of dit nu gaat over face-to-face coaching, in company trainingen, maatwerk of onze vaste trainingen. Wij leveren kwaliteit door bezieling.

We helpen mens en organisatie echt verder ontwikkelen en optimaal functioneren. Er is altijd ruimte voor verbetering. We zijn vernieuwend, houden nieuwe technieken en ontwikkelingen nauwlettend in de gaten en investeren in geluk en resultaat!

Houd onze website in de gaten voor het laatste nieuws!